

## Wie kann ich meine Reise nachhaltiger gestalten?

Nachhaltiges Reisen – unsere ersten Gedanken gelten dabei dem CO<sup>2</sup> Ausstoß beim Flug oder den Kreuzfahrtschiffen, aber das ist nicht alles. Nachhaltiges Reisen geht weit darüber hinaus.

Wir möchten Ihnen hier Tipps und Anregungen geben, wie Sie Ihren Urlaub so nachhaltig wie möglich gestalten können.

Denn: Nicht reisen ist auch keine Lösung.



### Wie kann ich meine Reise nachhaltig planen?

- ich passe meine Aufenthaltsdauer der Entfernung ins Reiseland an
- am besten reise ich außerhalb der Saison oder in Saison-Randzeiten, dann ist vor Ort die Auslastung besser verteilt und die angeblich einsamen Strände sind auch wirklich ruhig
- all inclusive vermeide ich, dafür gehe ich lieber regional essen und lerne damit die Küche des Gastlandes kennen
- ich informiere mich, ob es Hotels mit nachhaltigen Charakteristiken in meinem Urlaubsland gibt
- ich bereite mich auf die Reise vor – das hilft die Gegebenheiten im Reiseziel besser zu verstehen
- die wichtigsten Wörter lerne ich in der Landessprache

Ab einer Anreise von **700 Kilometer** wird empfohlen, **mindestens eine Woche** zu bleiben. Bei allem über **1000 Kilometern** sogar **mindestens zwei Wochen**.

### Entschieden – der Urlaub kann gebucht werden

- Ihr lokales Reisebüro freut sich über Ihre Unterstützung und berät Sie gerne zum Thema Nachhaltigkeit
- Reisebestätigung ausgedruckt? – Das reicht doch auch digital. Bei uns können Sie digital unterschreiben, damit helfen Sie Papier zu sparen
- Auch die Reiseunterlagen reichen in digitaler Form aus, wenn Sie sich sicherer fühlen, drucken Sie nur das Notwendigste aus
- wenn alles gebucht ist, bringen Sie Ihre Kataloge ins Reisebüro zurück – der nächste „Urlaubsplaner“ wartet schon darauf



## Jetzt heißt es: Vorfreude und Koffer packen! Aber was gehört eigentlich in ein „nachhaltiges Reisegepäck“?

Grundsätzlich gilt: Nur das Wichtigste - um das Koffergewicht so gering wie möglich zu halten

Zum Beispiel:

Umwelt-  
freundliche Sonnencreme  
wiederverwendbare Wattepad  
wiederauffüllbare Wasserflasche  
Geschenke (z.B. Buntstifte) für die  
Menschen vor Ort  
(abhängig vom Reiseland)

## Und dann geht's auch schon los!

Sie wählen, entsprechend der Entfernung, das klimafreundlichste Anreisemittel  
Zum Flughafen fahren Sie am besten mit dem Zug, dadurch sparen Sie sich die Parkplatzkosten und die Umwelt freut sich

Vergleichen Sie die Emissionen der verschiedenen Verkehrsmittel unter folgendem Link:

[EcoPassenger](#)

## Endlich angekommen – und jetzt den Urlaub nachhaltig genießen.

Glauben Sie uns, Sie werden auf Ihrer Reise ganz andere Erfahrungen sammeln, wenn Sie nachhaltig unterwegs sind. Die Menschen vor Ort freuen sich über jeden Einzelnen, mit dem sie in Kontakt treten können und dem sie mit Stolz ihr schönes Land präsentieren dürfen.

**Lassen Sie sich darauf ein – Sie werden begeistert sein!**

**wirklich dort  
statt nur vor Ort**

Essen in landestypischen  
Restaurants

Ausflüge unternehmen, um  
das Land auch wirklich  
kennenzulernen

**Der Kultur auf der Spur**

Angepasster Kleidungsstil  
„Kleider machen Leute“

lokale Spezialitäten  
bevorzugen

**Fremde Länder –  
fremde Menschen?**

„Hallo“ „Bitte“ „Danke“ in der  
Landessprache kennen

spreche deinen Sitznachbarn im  
landestypischen Transportmittel an

ein Lächeln kostet nichts

**Wochenmarkt statt  
Supermarkt**

beim Handeln fair bleiben

Trinkgeld geben

Souvenirs kaufen, die vor Ort  
hergestellt wurden

**Erinnerungsfotos?**

Schnappschuss  
schön und gut –  
aber bitten Sie  
davor um Erlaubnis





- vermeiden Sie Attraktionen, bei denen Tiere nicht artgerecht behandelt werden (z.B. Kamelreiten, Delfinshows, ...)
- fassen Sie keine Tiere und Pflanzen an
- nehmen Sie lieber die Plastiktüte vom Strand mit zurück und lassen Sie dafür Muscheln und Steine dort
- bitte beachten Sie die Regeln von Nationalparks
- Sie bestaunen gerne die Unterwasserwelt? Dann vermeiden Sie Wassersport mit Motor – die Meeresbewohner sind Ihnen dankbar
- Ein Cocktail zum Sonnenuntergang? Ja, aber ohne Plastikstrohhalm
- geben Sie Enten kein Brot oder andere Essensreste
- nutzen Sie vor Ort die öffentlichen Transportmittel

## Zurück vom Ausflug im Hotel...

- ... gehe ich ins à la carte Restaurant statt ans Buffet
- ... reduziere ich meinen Wasserverbrauch, denn gerade in den südlichen Ländern ist Wasser das kostbarste Gut
- ... schalte ich das Licht aus sobald ich mein Zimmer verlasse
- ... überlege ich, ob ich wirklich jeden Tag ein frisches Handtuch benötige?
- ... verzichte ich weitestgehend auf die Klimaanlage und freue mich an den angenehm warmen Temperaturen

## Mit vielen neuen Eindrücken zuhause ankommen

- Alles lässt sich nicht vermeiden. Kompensieren Sie den angefallenen CO<sup>2</sup> Ausstoß über Atmosfair [Wunschmenge CO<sub>2</sub> kompensieren - atmosfair](#)
- Pflegen Sie doch die geknüpften Kontakte aus dem Urlaub, denn wer weiß – vielleicht sieht man sich auf der nächsten Reise wieder?

## Und jetzt fragen Sie sich „Was habe ich letztendlich davon?“

Eine nachhaltig gestaltete Reise ist ein anderes Erlebnis. Sie lernen die Kultur besser kennen, genießen durch die Unterstützung fairer Arbeitsbedingungen vor Ort eine bessere Servicequalität und Sie reisen durch eine intakte und saubere Natur.  
Ist es nicht das, was wir uns alle von einer Reise erhoffen?

**Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!**

